



**NALOGE TEKMOVALCEV**  
**POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI**  
**“BRAJNIKOV MEMORIAL 2019”**



**1. DAN (14. 6. 2019)**

**I. PRIHOD in OTVORITEV:**

- med 7.00 in 7.45 uri = prihod ekip na parkirišče pred Festivalno dvorano na Bledu ;
- ob 7.45 uri = **sestanek z vodji ekip** v Festivalni dvorani.
- ob **9.00 uri udeležba vseh ekip na otvoritveni slovesnosti pod hotelom Park** ;
- po končani otvoritveni slovesnosti takojšnji skupinski premik ekip do Regatnega centra (Mala Zaka) na start tekmovanja (prve etapa - plavanje).

**II. PRIČETEK TEKMOVANJA:**

- **ob 10.00 uri.**

**1) PLAVANJE**

**Naloga:** Blejsko jezero–plavanje od Regatnega centra/Mala Zaka do Velike Zake (*ca.700 m*).

**Oprema:** kopalke in očala.

**Opis naloge:** tekmujeta dva tekmovalca, tretji tekmovalec ju spremišča po cesti (Veslaška promenada) od Male do Velike Zake in s seboj nese njuno opremo (oblačila,...). Plavalca se javita sodniku na startu in cilju.

**Menjava:** je dovoljena.

**Četrti član:** se pred startom z vozilom ekipe odpelje na parkirišče v Veliko Zako, kjer pripravi kolesa za naslednjo etapo.



Slika: *Trasa plavanja*



# NALOGE TEKMOVALCEV

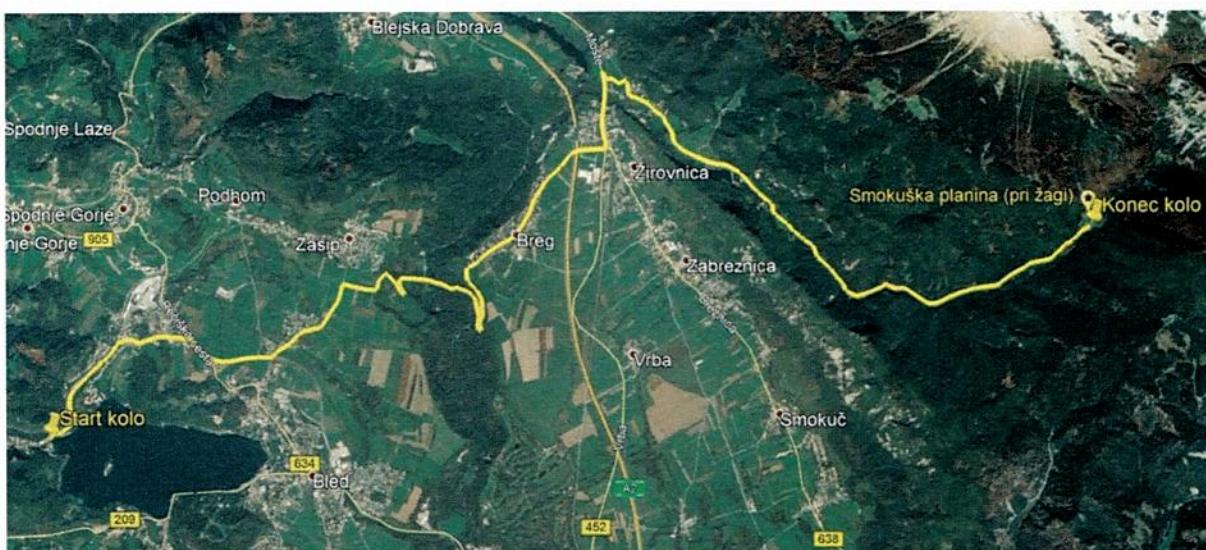
## POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI

### “BRAJNIKOV MEMORIAL 2019”



## 2) KOLESARJENJE

- Naloga:** kolesarjenje od Velike Zake do Smokuške planine skozi Piškovco (ca. 16 km)
- Oprema:** predpisano kolo, kolesarska čelada in nahrbtnik s predpisano opremo (v nadaljevanju: nahrbtnik).
- Opis naloge:** tekmujejo trije tekmovalci. Ekipa starta od sodnika, ko so trije tekmovalci na kolesih in četrti peš z njimi.
- Trasa:** Bled {Velika Zaka – Kolodvorska cesta – Rečiška cesta – Partizanska cesta – Blejska cesta} – Piškovca – Breg – Moste – jezero Završnica – Smokuška planina pri žagi.
- Menjava:** je dovoljena.
- Četrти član:** se po startu odpelje na Smokuško planino (po opredeljeni trasi iz datoteke: Bled {Kidričeva cesta – Cesta svobode – Ljubljanska cesta} – mimo Lesc – na krožišču 3. izhod za smer Jesenice – Vrba – Moste – Smokuška planina), kjer jih sprejme sodnik in določi parkirano mesto.



Slika: Trasa kolesarjenja

## 3) GORSKI POHOD

- Naloga:** gorski pohod od Smokuške planine (pri žagi) do Javorniškega Rovta (ca. 14.7 km).
- Oprema:** čelada (lahko kolesarska), nahrbtnik, visoki pohodni (planinski) čevlji s čvrstim oprijemom (podporo gležnja oz. preko gležnjev!).
- Opis naloge:** tekmujejo trije tekmovalci. Ob prihodu na Smokuško planino, odložijo kolesa četrtemu tekmovalcu ob vozilo in se pripravijo za gorski pohod (ustrezna oprema!).



# NALOGE TEKMOVALCEV

## POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI

### “BRAJNIKOV MEMORIAL 2019”



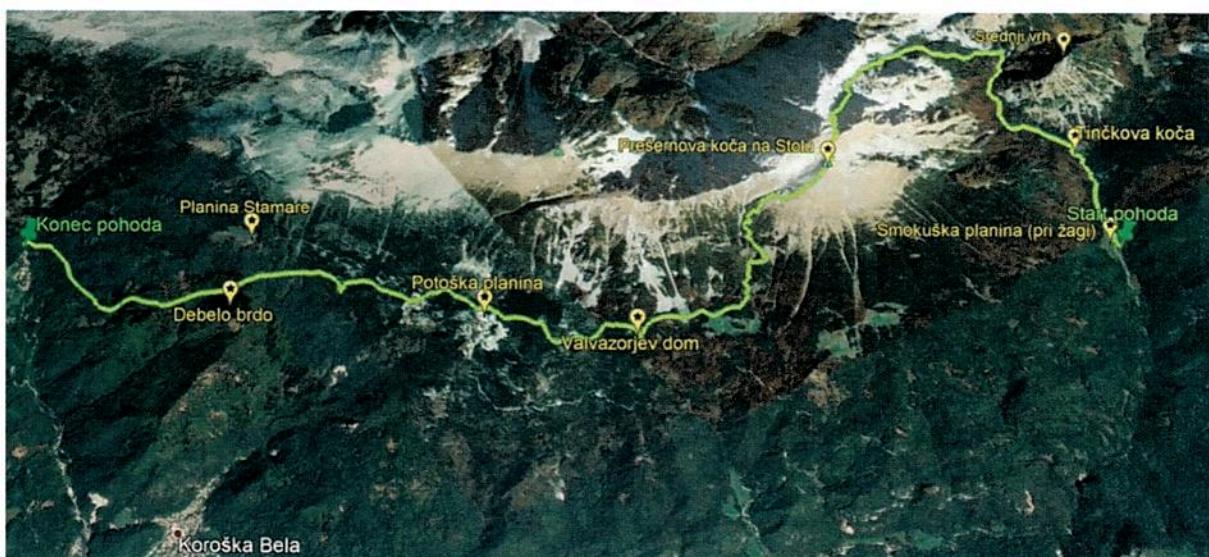
**Trasa:** Smokuška planina (pri žagi) – Tinčkova koča – po levi strani mimo Srednjega vrha v smeri Celovške koče – skozi »Kožnah« - po desni strani mimo vrha Srednja peč – Prešernova koča na Stolu – Valvazorjev dom pod Stolom – Potoška planina – po desni strani mimo vrha Debelo brdo – Javorniški Rovt.

**Menjava:** je dovoljena.

**Četrti član:** po odhodu sotekmovalcev, pospravi kolesa in se z vozilom odpravi v Javorniški Rovt (po opredeljeni trasi iz datoteke: Smokuška planina – jezero Završnica – Moste – Potoki – Slovenski Javornik {Cesta Borisa Kidriča – na semaforju desno na Cesto talcev – Cesta v Rovte} – Javorniški Rovt), kjer se javi sodniku in pripravi kolesa.

#### Opozorilo:

- med gorskim pohodom se lahko uporabljajo le **označene planinske poti (pohod izven planinskih poti se kaznuje!)** ;
- tekmovalci so dolžni upoštevati **varnostna navodila** sodnikov ;
- organizator priporoča vsaj 2 litrsko zalogu tekočine na tekmovalca na tej etapi ;



Slika: Trasa gorskega pohoda

## 4) KOLESARJENJE

**Naloga:** kolesarjenje od Javorniškega Rovta do Krnice (ca. 35 km).

**Oprema:** predpisano kolo, kolesarska čelada, nahrbtnik.

**Opis naloge:** tekmujejo trije tekmovalci. Ob prihodu iz gorskega pohoda v Javorniški Rovt, se pripravijo za etapo kolesarjenja. Pred začetkom se javijo sodniku, ki ustavi uro (20 minut – časovna zapora!).



# NALOGE TEKMOVALCEV

## POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI

### "BRAJNIKOV MEMORIAL 2019"



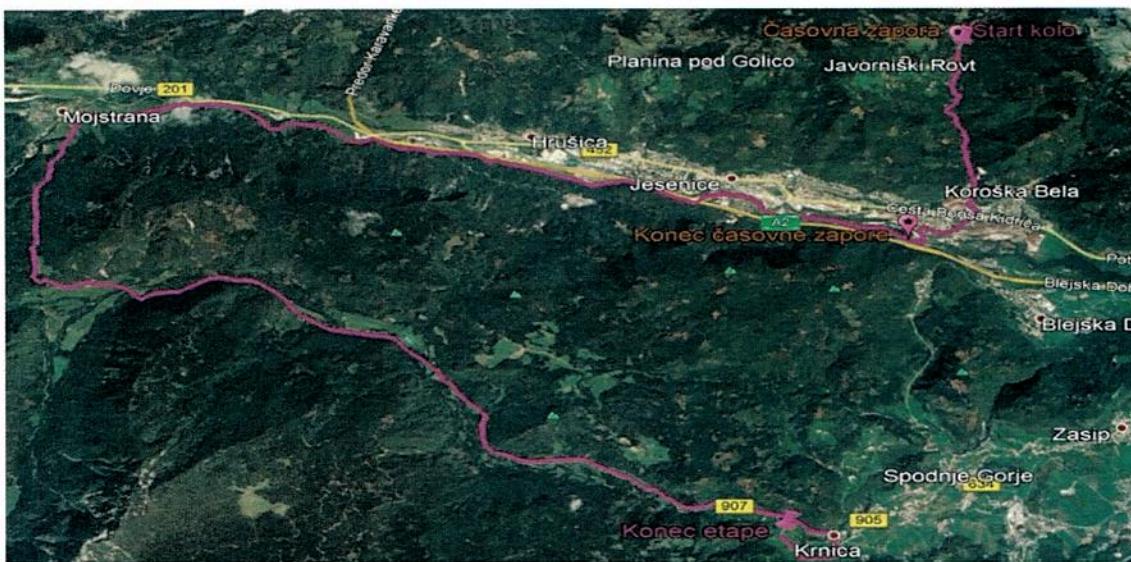
Trasa: Javorniški Rovt – Slovenski Javornik {Cesta v Rovte – Cesta talcev – prečenje RC – Javorniško nabrežje – Cesta Alojza Travna – Strelska ulica – Savska cesta – Cesta Janeza Finžgarja oz. RC – Podkočna – Cesta 1. maja – Ulica heroja Verdnika – mimo hokejske dvorane Podmežakla} – na kolesarko pot D2 do Mojstrane – dolina Radovne – Krnica.

**Menjava:** je dovoljena.

**Četrti član:** pospravi kolesa in se z vozilom odpravi na zaključek etape kolesarjenja v Krnici (po opredeljeni trasi iz datoteke: Javorniški Rovt – Slovenski Javornik {Cesta v Rovte – Cesta talcev – Cesta Borisa Kidriča – na semaforju levo na Cesto Janeza Finžgarja, smer AC} – Lipce – Kočna – Sp. in Zg. Gorje – Krnica), kjer se javi sodniku.

#### Opozorilo:

- **časovna zapora** ( 20 minut ) = na trasi spusta s kolesi od Javorniškega Rovta do avtobusnega postajališča v Podkočni. Ekipe, ki bodo do naslednjega sodnika prispele pred določenim časom (prej kot v 20 min), bodo morale počakati do njihovega predvidenega čas (potek 20 min), da bodo lahko nadaljevale z etapo. Sodnika na začetku in koncu časovne zapore v karton ekipe vpišeta čas začetka in čas prihoda na konec časovne zapore.



Slika: *Trasa kolesarjenja*

## 5) GORSKI POHOD

**Naloga:** pohod od travnika v Krnici do konca poti Pokljuška soteska (ca. 3 km)

**Oprema:** čelada (lahko kolesarska), nahrbtnik, visoki pohodni (planinski) čevlji s čvrstim oprijemom (podpora gležnja oz. preko gležnjev!).



# NALOGE TEKMOVALCEV

## POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI

### “BRAJNIKOV MEMORIAL 2019”

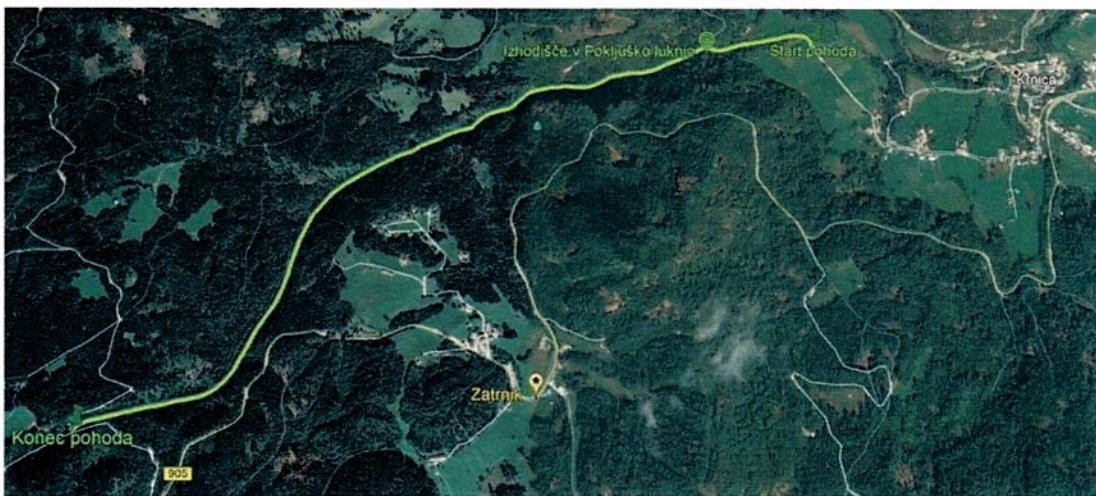


**Opis naloge:** tekmujejo trije tekmovalci. Ob prihodu na travnik v Krnici, odložijo kolesa četrtemu tekmovalcu ob vozilo in se pripravijo za pohod (ustrezna oprema!). Na koncu etape se javijo sodniku, ki ustavi uro!

Trasa: travnik v Krnici – do izhodišča na označeno pot v Pokljuško sotesko – do izhoda v Zgornjih Pokljuških rovtih (makadamska cesta).

**Menjava:** je dovoljena.

**Četrti član:** pospravi kolesa in se po RC odpelje na konec etape pohoda, kjer se mu pridružijo sotekmovalci in se skupaj odpeljejo na Pokljuko (vojašnica), kjer se bo opravilo streljanje.



Slika: Trasa pohoda

### III. ODHOD NA POKLJKU

Četrti tekmovalec počaka sotekmovalce na cilju etape pohoda (Pokljuška soteska) in jih pripelje na Pokljuko – strelišče, kjer opravijo še z zadnjo etapo, tj. streljanje.

### 6) STRELJANJE

**Naloga:** streljanje z malokalibrsko puško v biatlonsko tarčo v športnem centru Pokljuka. Dovoljeni skupni čas streljanja za celo ekipo je omejen na 10 minut.

**Oprema:** visoki pohodni (planinski) čevlji, nahrbtnik.

**Opis naloge:** tekmujejo vsi štirje tekmovalci. Strelja po en tekmovalec iz ekipe naenkrat, posamezno leže v biatlonsko tarčo „STOJE“, ins. se v puško posamično vstavlja vsak posamezni od petih nabojev. Strelec lahko uporablja vsa sredstva od zgoraj navedene opreme. Vsak tekmovalec iz ekipe pred samim streljanjem, skladno z navodilom sodnika, izvede fizično obremenitev (o vrsti obremenitve, bodo ekipe obveščene na kraju samem).



## NALOGE TEKMOVALCEV POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI “BRAJNIKOV MEMORIAL 2019”



Na znak sodnika (merjenje časa) prvi član ekipe izvede fizično obremenitev, nato pristopi k strelski liniji in si pripravi puško. Po oddanem prvem strelu, začne z fizično obremenitvijo drugi član ekipe, in tako vse do zadnjega člana ekipe. Po končanem streljanju ekipa poskrbi za prevzem puške in jo dostavi predstavniku organizatorja v hrambo.

**Menjava:** naloge izvedejo vsi štirje člani ekipe.

**Opozorilo:**

- skupni čas streljanja za vse štiri člane ekipe je omejen na 10 minut ;
- tekmovalci so se dolžni ravnati po odredbah sodnikov na strelšču ;
- z orožjem se rokuje skladno s splošnimi pravili rokovanja z orožjem na strelščih ;
- puška mora biti ves čas rokovanja obrnjena v smeri tarče ;
- **kršitev varnostnih pravil se kaznuje:** s 15 min časovnim pribitkom (manjša odstopanja) ali diskvalifikacijo ekipe (hujše kršitve).

## 2. DAN (15. 6. 2019)

### IV. ODHOD NA START PRVE ETAPE

- ob 6.25 uri se vse ekipe po zajtrku zberejo v svojih vozilih na parkirišču ob nastanitvenem objektu, od koder jih organizator odpelje na start prve etape – skupinski odhod ob 6.30 uri.
- ob 7.30 uri start etape. Ekipe bodo predvidoma razdeljene v tri skupine. Prva starta ekipa, ki je bila prvi dan tekmovanja zadnja, nato pa na vsako minuto naslednja po obrtnem vrstnem redu rezultatov prvega dne. Naslednja skupina starta ob 8.00 uri in zadnja skupina ob 8.30 uri.

### 7) TEK

**Naloga:** tek od gostišča Kramar do kampa Zlatorog (ca. 6,3 km).

**Oprema:** športni copati.

**Opis naloge:** tekmujejo trije tekmovalci. Ob prihodu na parkirišče pri gostišču Kramar, se trije tekmovalci ekipe pripravijo za tek. Javijo se sodniku na startu in na znak tečejo po poti ob severni obali Bohinjskega jezera do kampa Zlatorog v Ukancu, kjer se javijo sodniku.

**Trasa:** po označeni poti po severni strani obale Bohinjskega jezera, od gostišča Kramar (Stara Fužina) do kampa Zlatorog (Ukanc).



# NALOGE TEKMOVALCEV

## POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI

### “BRAJNIKOV MEMORIAL 2019”



**Menjava:** ni dovoljena (tek + veslanje isti člani ekipe).

**Četrti član:** po odhodu sotekmovalcev na tek, pripravi kolesa za naslednjo etapo (za veslanjem).



Slika: Trasa teka

## 8) VESLANJE

**Naloga:** veslanje: kamp Zlatorog – kamniti most – gostišče Kramar (ca. 4,6 km).

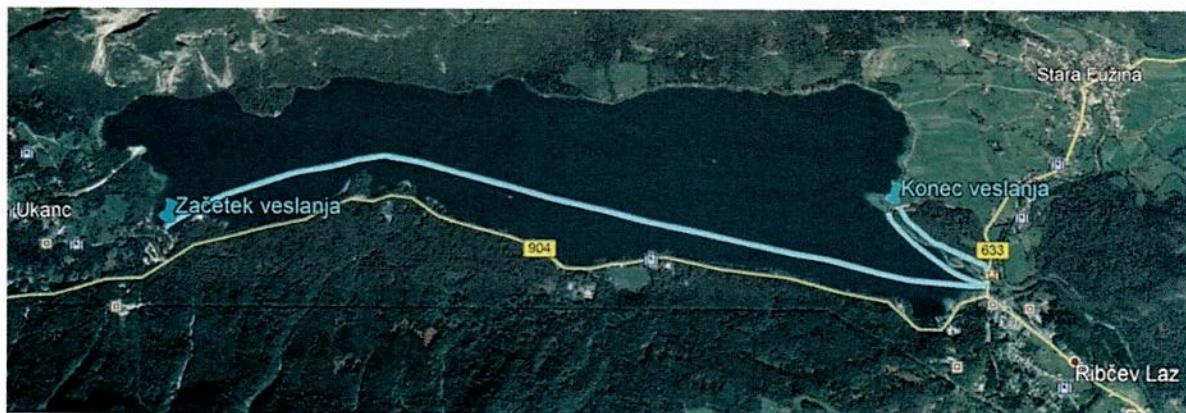
**Oprema:** športna oblačila in copati (ter kanu, vesla, rešilni jopiči–slednje zagotovi organizator).

**Opis naloge:** tekmujejo trije tekmovalci. Ob prihodu iz teka se javijo sodniku, kjer se opremijo z rešilnim jopičem in prevzamejo kanu z dvema vesloma. Veslajo do kamnitega mostu, kjer en član ekipe spleza iz kanuja po vrvni lestvi na most in nato odteče razdaljo od mosta do cilja veslanja pri gostišču Kramar. Preostala člana ekipe preveslata še razdaljo od mostu do Kramarja, kjer nato vsi skupaj potegnejo kanu iz vode, slečejo reševalno opremo (jopiče) in se pripravijo za naslednjo etapo.

Trasa: kamp Zlatorog (Ukanc) do kamnitega mostu pri cerkvi Sv. Janeza (Stara Fužina) in do cilja etape pri gostišču Kramar (Stara Fužina).

**Menjava:** je dovoljena.

**Četrti član:** pripravlja kolesa za naslednjo etapo.



Slika: Trasa veslanja



# NALOGE TEKMOVALCEV

## POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI

### "BRAJNIKOV MEMORIAL 2019"



#### 9) KOLESARJENJE

**Naloga:** kolesarjenje na relaciji Kramar – Oblakova planina (ca. 28,4 km).

**Oprema:** predpisano kolo, kolesarska čelada, nahrbtnik.

**Opis naloge:** tekmujejo trije tekmovalci. Ob prihodu iz veslanja se pripravijo za etapo kolesarjenja in odkolesarijo traso etape do cilja, kjer se javijo sodniku.

Trasa: Kramar (Stara Fužina) – po regionalni cesti do Bohinjske Bistrice – Nemški Rovt – Rovtarica – Gladka dolina – Oblakova planina.

**Menjava:** je dovoljena.

**Četrти član:** po odhodu sotekmovalcev, pospravi kolesa in se po trasi kolesarjenja odpelje na cilj etape na Oblakovi planini.



Slika: Trasa kolesarjenja

#### 10) GORSKI POHOD

**Naloga:** gorski pohod od Oblakove planine do Ribenskega mostu (ca. 7 km).

**Oprema:** čelada (lahko kolesarska), nahrbtnik, visoki pohodni (planinski) čevlji s čvrstim oprijemom (podpora gležnja oz. preko gležnjev!).

**Opis naloge:** tekmujejo trije tekmovalci. Ob prihodu iz kolesarjenja, odložijo kolesa četrtemu tekmovalcu ob vozilo in se pripravijo na gorski pohod (ustrezna oprema!).

Trasa: Oblakova planina – Planina Ricman – mimo Babjega zoba – Planina Prihodi – Planina Vršana – levo pod Tolstim vrhom do Ribenskega mostu.

**Menjava:** ni dovoljena (gorski pohod + prečenje Save + tek opravijo isti člani ekipe)

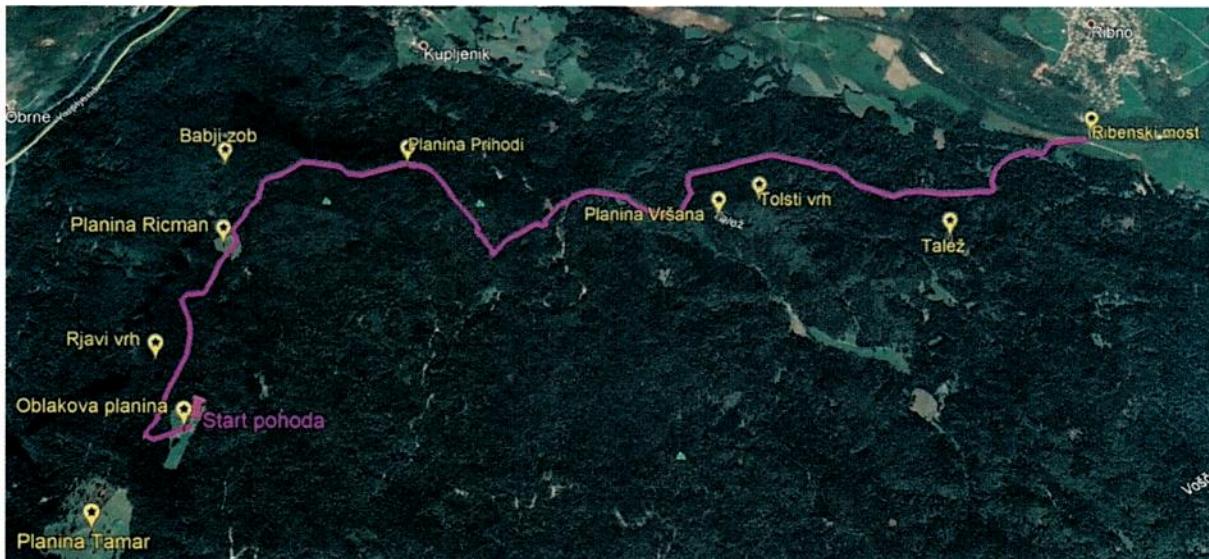
**Četrti član:** pospravi kolesa in se z vozilom odpravi do Ribenskega mostu (po opredeljeni trasi iz datoteke: Oblakova pl. – Goška Ravan – Lipnica – Lancovo, kjer pred mostom čez Savo zavijejo levo – mimo Bodeškega mostu do Ribenskega mostu), kjer se javi sodniku in pripravi opremo (športne copate) za sotekmovalce za prečenje Save.



# NALOGE TEKMOVALCEV

## POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI

### “BRAJNIKOV MEMORIAL 2019”



Slika: Trasa gorskega pohoda

#### 11) PREČENJE SAVE

**Naloga:** prečenje reke Save pri Ribenskem mostu (ca. 50 m).

**Oprema:** vrv, vponka.

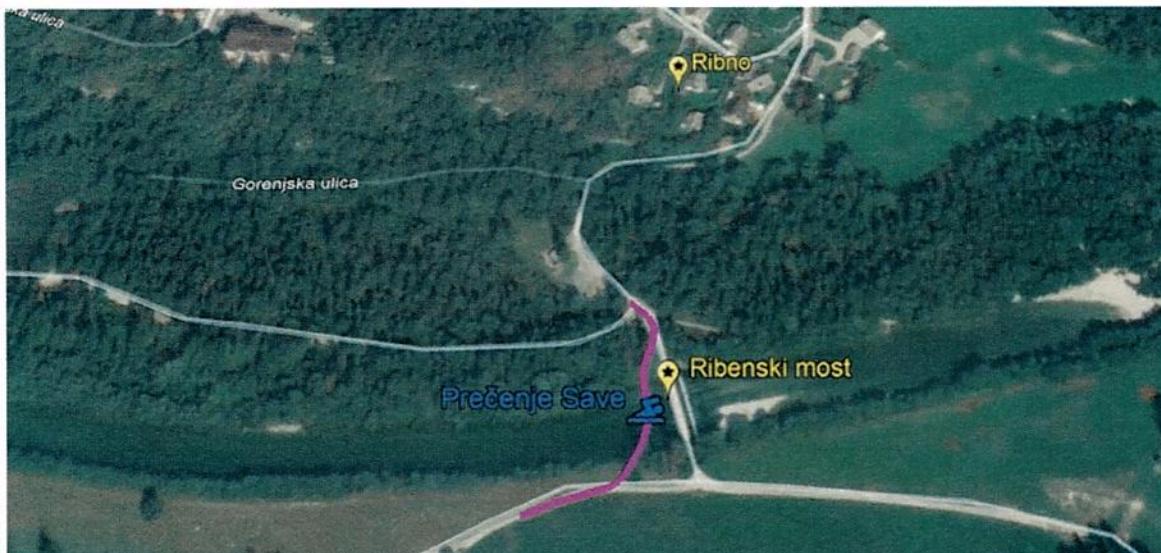
**Opis naloge:** tekmujejo trije tekmovalci, ki so predhodno opravili etapo gorskega pohoda. Ob prihodu do Ribenskega mostu, jih pričaka četrti član (voznik), kateri prevzame nahrbtnike in jih odnese preko mostu (da ostanejo suhi). Ko se javijo sodniku, pričnejo s prečkanjem Save - obvezna uporaba vponke in vrv! Po prečenju od četrtega člena ekipe prevzamejo nahrbtnike in nadaljuje do cilja.

**Menjava:** ni dovoljena (gorski pohod + prečenje Save + tek opravijo isti člani ekipe)

**Četrti član:** pričaka sotekmovalce iz pohoda in od njih prevzame nahrbtnike in jim preda športne copate. Nato gre čez most na drugi breg Save, kjer sotekmovalcem preda njihove nahrbtnike in se nato z vozilom odpelje do cilja – piknik prostor v Ribnem.



## NALOGE TEKMOVALCEV POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI “BRAJNIKOV MEMORIAL 2019”



Slika: Kraj prečenja Save

### 12) TEK

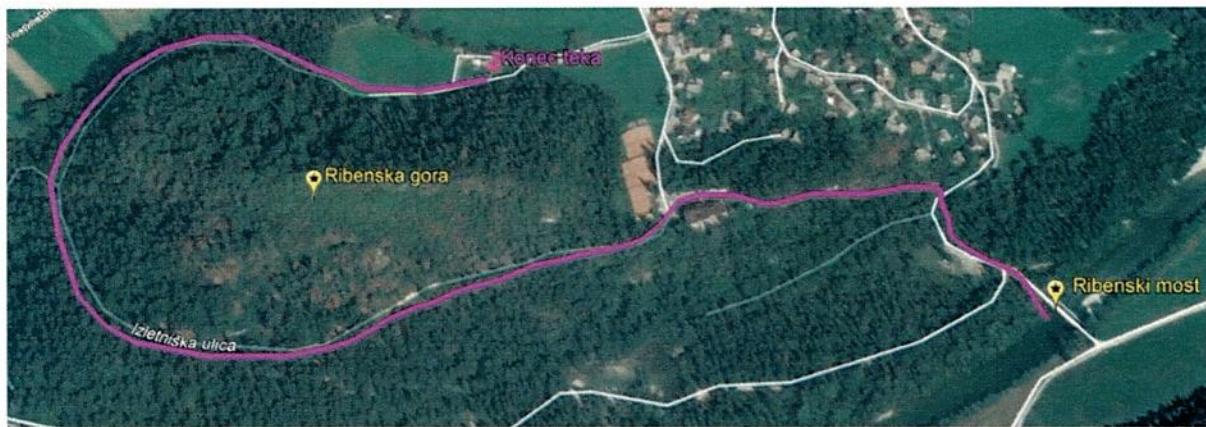
**Naloga:** tek od Ribenskega mostu do cilja – piknik prostor Ribno (ca. 2km).

**Oprema:** nahrabtnik.

**Opis naloge:** tekmujejo trije tekmovalci (ki so predhodno opravili z etapo gorskega pohoda in prečenja Save). Po prečenju Save od četrtega člena ekipe prevzamejo svoje nahrabtnike in tečejo mimo hotela Ribno po poti okoli Ribenske gore (v smeri urinega kazalca) do cilja na piknik prostoru. Četrти član ekipe se z vozilom pripelje na cilj.

**Menjava:** ni dovoljena.

**Četrti član:** z se vozilom odpelje na piknik prostor v Ribnem, kjer jih pričaka v cilju.



Slika: Trasa teka



# NALOGE TEKMOVALCEV

## POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI

### “BRAJNIKOV MEMORIAL 2019”



#### 13) CILJ

**Naloga:** praktična naloga.

**Oprema:** bo določena na kraju samem.

**Opis naloge:** opravijo jo tekmovalci, ki so opravili zadnjo etapo. Sodnik jih na kraju seznaní z načinom izvedbe praktične naloge.

#### V. DODATNO

##### ➤ SPLOŠNA NAVODILA - OPOZORILA:

- večina kolesarskih tras poteka po javnih cestah (LC oz. RC). Predvsem na asfaltiranih cestah bodo hitrosti večje. Vsi tekmovalci so dolžni spoštovati varnost v prometu in cestno prometne predpise (ni popolnih zapor!). Za strmejše spuste s kolesi bodo veljale časovne zapore (to je čas, v katerem ekipa z normalno hitrostjo premaga nevaren odsek. Ekipe, ki bodo prišle do naslednjega sodnika pred določenim časom, bodo morale počakati do njihovega predvidenega čas (potek 20 min), da bodo lahko nadaljevale pot) ;
- v nahrbtnikih in pri bredenju Save je ves čas potrebno imeti vponko in pomožno vrvico ;
- na gorskih pohodih je obvezna uporaba čelade.
- vsi tekmovalci so v času tekme dolžni uporabljati vso predpisano opremo, ki jo bodo na trasi tekmovanja pregledovali sodniki (enak kos opreme pri vseh tekmovalcih) ;
- vsi tekmovalci so dolžni na trasi imeti številko ekipe nameščeno tako, da je prosto vidna ;
- vsi udeleženci tekmovanja (predvsem vozniki spremiščevalnih vozil) so se dolžni voziti le po javnih cestah in določenih relacijah, upoštevajoč cestnoprometna pravila ;
- vozila udeležencev tekmovanja se parkirajo skladno s cestno prometnimi pravili in na takšen način, da ne ovirajo tekmovalcev oz. drugih udeležencev v prometu ;
- vozila ekip morajo biti vidno označeno z imeni ekip na sprednjem vetrobranskem steklu ;
- ekipa ima lahko samo eno vozilo ;
- tekmovalci na gorskih pohodih uporabljajo zgolj označene planinske poti (razen, kjer je posebej navedeno, da gre za gozdno pot, itd.) in se obnašajo skladno s planinsko kulturo – predvsem ne onesnažujejo okolja, tj. odmetavanje smeti: plastenki, embalaža gelov, ipd.).

##### ➤ TEST:

- na določenem mestu bo član / ekipa med etapo(ami) prejele vprašanja za reševanje. Pri reševanju se čas etape ne ustavi. Sodnik na mestu članu / ekipi izroči vprašanja, ki jih po zaključenem reševanju vrne sodniku in nadaljujejo z etapo. V obeh dnevih član / ekipe rešijo dva testa s področja SPLOŠNE RAZGLEDANOSTI in PRVE POMOČI.



# NALOGE TEKMOVALCEV

## POHOD RAZUMA, VOLJE IN MOČI

### “BRAJNIKOV MEMORIAL 2019”



#### ➤ PRAKTIČNA NALOGA:

- vsebino in način izvedbe praktične naloge bodo tekmovalci seznanjeni na cilju, ko se javijo sodniku.

#### ➤ PARKIRANJE:

- v času tekmovanja lahko četrti tekmovalci ustavljajo spremjevalna vozila SAMO na naslednjih mestih:
  - pod hotelom Park na Bledu (*otvoritev tekmovanja*) ;
  - regatni center v Mali Zaki (*start plavanja*) ;
  - parkirišče v Veliki Zaki (*konec plavanja, start kolesarjenja*) ;
  - na določenem mestu na Smokuški planini (*konec kolesarjenja, start gorskega pohoda*) ;
  - na določenem mestu na Javorniškem Rovtu (*konec gorskega pohoda, start kolesarjenja*) ;
  - na travniku v Krnici (*konec kolesarjenja, start gorskega pohoda*) ;
  - na makadamski cesti nad Zatrnikom (*konec gorskega pohoda, skupni odhod na Pokljuko*) ;
  - na parkirišču gostišča Kramar, Bohinj (*start teka + veslanje + kolesarjenje*) ;
  - na določenem mestu na Oblakovi planini (*konec kolesarjenja, start gorskega pohoda*) ;
  - Ribenski most (*prečenje Save*) ;
  - Parkirni prostor na piknik prostoru v Ribnem (*cilj – konec tekmovanja*).

**ORGANIZATOR SI ZA ČAS TEKMOVANJA, IZ RAZLOGOV VARNOSTI TEKMOVALCEV OZ. VREMENSKIH RAZMER, DOVOLIUJE DOLOČENE DELE TRASE SPREMENITI OZ. USTAVITI ČAS NA POSAMEZNIH DELIH TRASE.**

Športni pozdrav in srečno! Naj zmaga razum!

Pripravil:

Marko Brelih

pom. vodje tekmovanja

Dušan Žnidaršič (ml.)

vodja tekmovanja